

**JAN VAN AUTREVE,
DE CEO DIE STILZITTEN HAAT**

“IN ONS BEDRIJF IS SPORTEN NIET ‘VAN MOETENS’. HET ZIT GEBAKKEN IN ONZE CULTUUR”

Jan Van Autreve (42) is de CEO van levensverzekeraar Delta Lloyd Life, de beschermingspecialist op het vlak van pensioen, overlijden en invaliditeit. De prille veertiger zoekt tijd om te sporten, maar vindt die niet altijd. “Al ben ik er wel aan verslingerd, want sporten is leuk en ontspant je. Zeker als je het in groep doet.”

TEKST: JOOST HOUTMAN
FOTO'S: JASPER JACOBS



LOPENDE ZAKEN

Het lijken wel supermannen en -vrouwen, de CEO's die in hun drukke werkagenda nog tijd vinden om te lopen. Waarom, hoe vaak en wanneer sporten ze? Hoe beletten ze dat ze zichzelf voorbijhollen? En promoten ze ook een sportief leven op de werkvloer? In onze rubriek 'Lopende zaken' laten we telkens een sportieve CEO aan het woord.



WIE IS JAN VAN AUTREVE?

Jan Van Autreve werd geboren in 1973 en is vader van een zoon (5) en een dochter (7).

Levensverzekeraar Delta Lloyd Life ontstond in juli 2001 na een fusie van drie bedrijven: CGU Life, OHRA Leven en Norwich Union. In 2008 fuseerde Delta Lloyd Life met Swiss Life Belgium. Jan Van Autreve was van 2004 tot 2007 CIO en daarna een jaar lang COO bij Swiss Life. Na de fusie werd hij voor twee jaar COO bij Delta Lloyd Life en nam hij erna de rol van CEO op. Sinds 23 januari 2013 staat Delta Lloyd Life genoteerd op de NYSE Euronext Brussel. De onderneming telt 580 vaste medewerkers. Delta Lloyd Life behoort tot de in Nederland gevestigde en in 1807 opgerichte Delta Lloyd N.V.

“WANNEER IK ZOVEEL COLLEGA'S AAN DE START VAN DE DVV ANTWERP 10 MILES ZIE STAAN, BEN IK ECHT TROTS”

Wanneer ik aan de kantoren van Delta Lloyd Life kom, valt de regen met bakken uit de hemel. Fotograaf Jasper ziet de fotoshoot met Jan Van Autreve al letterlijk in het water vallen, maar de CEO lacht, want hij heeft al een plan-B achter de hand: “We hebben in dit kantoor ook een loopband en andere sportfaciliteiten.” Maar het lachen vergaat hem snel: “Dju, ik ben mijn sporttenu vergeten. Ach, onlangs vergat ik mijn tas op de trein. Dan valt dit nog mee. En sportieve foto's in werktenu kunnen ook mooi zijn.” Jan babbelt met de schwing van een coach die zijn manschappen oppept. Aan halve vragen heeft hij vaak genoeg om enthousiast van wal te steken. Over de vraag of sporten in zijn DNA zit, moet hij alleszins niet lang nadenken. Jan Van Autreve: “Mijn ouders spoorden me aan om te sporten. Tijdens mijn jeugd heb ik dan ook allerlei sporten beoefend. Toen vond ik vooral judo en voetbal heel leuk. Maar rond mijn zeventiende leerde ik een nieuwe sport kennen: uitgaan. (lacht) Met alle gevolgen van dien. Ik heb er wel een zekere resistentie aan overgehouden, want lang opblijven is voor mij geen *issue*. Na mijn studies heb ik de sportdraad trouwens snel opgepikt. Met vijf universitaire vrienden, begon ik te fietsen. Die microbe had me meteen te pakken.”

Fietst u nog altijd?

(knikt) “Van februari tot juni. Ik woon in de Zwalmstreek (in de buurt van Oudenaarde; red.) en rij vooral in die omgeving, omdat er veel prachtige trajecten liggen. Helaas gooit mijn agenda vaak roet in het eten. Fietsen is redelijk tijdrovend en dat blijft een groot probleem voor mij. Mountainbiken doe ik ook graag, maar om daar maximaal van te genieten, moet je al naar de Ardennen of de (hogere) bergen. En dat is al helemaal moeilijk in te plannen in mijn agenda. Dan is lopen veel makkelijker. Het is de efficiëntste manier om te sporten, want iedereen kan het en de investeringen die erbij komen kijken, zijn gering.”

Bent u een competitief beest?

(lacht) “Vroeger was dat verschrikkelijk, nu valt dat mee. Allicht door ouder te worden. Er was een tijd dat ik liever doodviel dan van de fiets te stappen. Gelukkig is dat wat veranderd, want je lichaam afbeulen is niet altijd gezond. Al vind ik het nog altijd heerlijk om mijn tweede of derde adem te vinden.”

Zoals tijdens een marathon?

(schudt het hoofd) “Veel mensen móéten blijkbaar absoluut eens in hun leven een marathon gelopen hebben. Dat begrijp ik niet, want velen gaan te ver in die sportbeleving. Versta me niet verkeerd: het is gezond om je limieten op te zoeken en bepaalde doelstellingen te hebben. Maar je sport beter regelmatig dan je op die ene marathon te gooien en er misschien langdurige blessures aan over te houden. Niet iedereen kan dat aan.”

Sporten moet dus vooral leuk blijven?

(knikt) “Sporten moet voor mij ontspannen, je moet ervan kunnen genieten en je moet vooral proberen het met anderen te doen. En als het even kan, mag er ook nog wat avontuur aan verbonden zijn. Elk jaar trek ik met een groepje toenmalige universiteitsvrienden naar de bergen. Een van ons heeft veel connecties met een wijnboer in de buurt van de Mont Ventoux, waardoor we die mythische

col ondertussen al als onze broekzak kennen. Ook de Mont Blanc hebben we al overwonnen: met een fikse wandeling! Ik kijk er nu al naar uit om later met mijn kinderen de natuur in te trekken voor heerlijk lange en vermoeiende rugzaktochten.”

AMUSEREN OP DE PISTE

Wanneer loopt u?

“Als mijn knie het toelaat, ga ik geregeld met een goede vriend lopen. Meestal maken we tochtjes van vijf tot tien kilometer, in een gezapig tempo en op een zachte ondergrond. Zondagochtend is zowat onze vaste afspraak en daar probeer ik me aan te houden. (lacht) Zelfs als ik een zware zaterdagavond achter de rug heb. Die sereniteit van de natuur in combinatie met een leuke babbel vind ik heerlijk en geeft me een enorme boost. Na de douche voel ik me helemaal herboren. Sporten is vooral energie investeren om er achteraf een veelvoud aan over te houden. Helaas moet mijn professionele focus zo scherp zijn, dat ik soms niet aan sporten toe kom. Da's jammer, al heb ik ook geleerd dat het in zulke periodes voor mij weinig nut heeft om te sporten. Dan ben ik niet voldoende ontspannen om ervan te genieten. En na zo'n heftige en intense werkperiode, voelt opnieuw sporten dubbel zo goed aan.”

Als er een gaatje in uw agenda opduikt, kunt u toch even de fitness induiken?

“Fitness is niet aan mij besteed, want ik sport veel liever buiten. Als ik dan toch eens indoor sport, speel ik badminton of ga ik zwemmen. (lacht) Ik vrees dat ik dus niet echt voor het kantoorleven gemaakt ben. Al dat stilzitten! Soms mis ik die gezonde buitenlucht enorm.”

In dit bedrijf is de baas niet de enige die sport. U moedigt uw werknemers ook aan om te sporten.

“Klopt, al dwing ik ze er uiteraard niet toe. Ze zijn wel heel gedreven en betrokken. Zo dragen ze Energy@Work (zie kader). Volgens mij waren wij een van de eerste bedrijven die daarmee begonnen en dat leeft echt



binnen de kantoorwanden. Sport zit gebakken in onze bedrijfscultuur. (lacht) En niet omdat het ‘van moetens’ is. Een medewerker organiseert voor zijn collega's wekelijks een zwemsessie in de buurt, iemand anders plant looptochten, we beschikken over een loopband, ... Daar ben ik echt trots op. Dat gevoel heb ik ook wanneer ik zoveel collega's aan de start van pakweg de DVV Antwerp 10 Miles zie staan. Onlangs, tijdens de voorbereiding van het personeelsfeest, vroegen de medewerkers of we dat in het Koning Boudewijnstadion konden houden: ze wilden zich amuseren in die sporttempel door samen te lopen en achteraf door te zakken. Wat een heerlijk feest was dat! Iedereen was

goed gezind. Voor mij het beste bewijs dat sportieve samenhang een fantastische ambiance kweekt.”

Zijn uw sportieve medewerkers productiever?

(lacht) “Dat hebben we nog niet onderzocht. Het is wel zo dat je in een bedrijf alleen resultaten behaalt, als je goed samenwerkt, maar dat is dan ook het allermoeilijkste. Sport helpt vaak om een soort *band of brothers*-gevoel te creëren, want het maakt duidelijk dat gezamenlijke inzet je naar een hoger doel leidt. Sport creëert ook dynamiek. Als medewerkers daardoor vaker met een stralende glimlach rondlopen, dan nemen we dat er heel graag bij.” ■

ALLE MEDEWERKERS FIT & GEZOND



Voldoende lichaamsbeweging en een gezonde levensstijl zijn de beste wapens tegen burn-out, depressie en ziekteverzuim. In een competitieve werkomgeving heb je dus alle belang bij fitte en gezonde werknemers. Het Energy@Work-platform van Energy Lab is de ideale tool voor bedrijven die modern, aantrekkelijk en efficiënt hun medewerkers willen stimuleren om een fitte en gezonde levensstijl te leiden. Dit online platform is gebouwd volgens de nieuwste technologie, en wordt op maat aangepast naar de wensen van je bedrijf of groep. Je medewerkers krijgen niet alleen toegang tot een informatieschat, maar ook tot heel wat interactieve modules die gezonde gewoontevorming stimuleren. Bovendien kan je het online gedeelte koppelen aan talrijke offline initiatieven en evenementen, die een actieve vertaling van dit project garanderen.

Meer info op www.energylab.be/energyatwork